



Inspirace nákupu pro maminky samoživitelky a seniory

Děkujeme, že nám pomáháte pomáhat. Vítány jsou především kvalitní a nutričně výživné potraviny, ale budeme rádi i když koupíte něco dobrého na zub pro děti, nebo drogistické zboží každodenní potřeby.

Trvanlivé potraviny

- konzerva všeho druhu
- paštika
- rybí konzerva
- masová konzerva
- zeleninová konzerva
- ovocný kompot
- třtinový cukr
- luštěniny všeho druhu
- koření všeho druhu
- rýže
- těstoviny
- trvanlivé uzeniny
- olej
- čaj
- sirup
- džem
- med
- káva
- mouka
- krupice
- piškoty
- dětská výživa
- sušenky
- oplatky
- cereálie
- cukrovinky pro děti
- trvanlivé mléko
- sušené mléko
- dětská kaše

Všechny potraviny musí být trvanlivé, bez potřeby skladovat v chladu.

Zeleninu, ovoce, maso, mléčné výrobky kupujeme my z dárcovského účtu 5847057339/0800 vždy čerstvé a bezprostředně před odjezdem s pomocí k rodinám.



Drogistické zboží

- prací prášek
- sprchové mýdlo
- saponát na mytí nádobí
- šampon na vlasy
- čisticí prostředky do domácnosti
- zubní pasta
- toaletní papír
- papírové kapesníky
- dětské pleny
- houbičky na nádobí
- vlhčené ubrousky
- Respirátory
- Dezinfekce

Seznam pro onkologicky nemocné maminky samoživitelky, celiaky a ABKM

- Mouka bez lepku
- Mandlové mléko, kokosové mléko a další nemléka tohoto druhu. (Alpro)
- Sušená mléka (kokosové, mandlové apod.)
- Luštěniny - červená čočka, černá čočka, žlutá čočka, hrách, quinoa, kukuřičný kuskus, atp.
- Sušenky bez lepku
- Koření bez lepku
- Tuňák v konzervě bez lepku
- Rajčatová omáčka bez lepku
- Konzervy - broskve, mandarinky, hrušky
- Konzervy - kukuřice, hrášek
- Směs na chléb bez lepku
- Směs na buchty bez lepku
- Kokos, mandle
- Rýže
- Těstoviny bez lepku
- Mák mletý i zrno (bez lepku)
- Nutri drink
- Med
- Marmelády bez cukru
- Sušenky pro diabetiky
- Sladidla pro diabetiky
- Javorový sirup
- Kokosový cukr
- Rajčatové konzervy
- Sušené meruňky bez síření
- Sušená jádra meruňek